FIMOS
FEDERAZIONE ITALIANA MASSOTERAPISTI E OPERATORI SPORTIVI
ARTE AUSILIARIA DELLE PROFESSIONI SANITARIE
MASSAGGIATORE E CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI

Reg. Associazioni Regione Lombardia n. 109
Reg. Agenzia delle Entrate n. 1428

Al Presidente del Consiglio dei Ministri

Al Presidente della Conferenza dei Rapporti fra lo Stato, Le Regioni e le provincie Autonome

Al Ministro della Salute

Al Presidente dell'Ordine TSRM e PSTRP

Bergamo, 20 agosto 2026

Ai diplomati,
Massaggiatori e Capi Bagnino Degli Stabilimenti Idroterapici, Massoterapisti (MCB) (corso post diploma di maturità) ed agli Osteopati, che hanno concluso il corso di Osteopatia.
Nella presente relazione si richiamano il numero delle ore svolte dall' allievo, ora professionista a seguito della frequenza del percorso formativo biennale, diplomato Massaggiatore e Capo Bagnino Degli Stabilimenti Idroterapici – Massoterapista e successivamente conseguito il titolo di Osteopata, a seguito del percorso formativo triennale, pertanto, complessivamente di durata quinquennale.

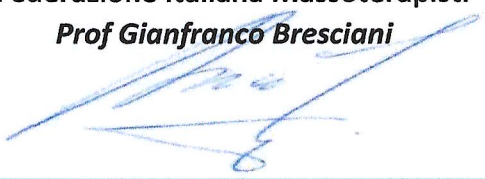
Le ore svolte nel percorso, post diploma di maturità, ai fini della qualifica di Massaggiatore e Capo Bagnino degli stabilimenti Idroterapici (MCB), abilitante all'esercizio dell' Arte Ausiliaria della Professioni Sanitarie è riconosciuto dal Ministero della Salute e con Decreto della Regione Lombardia della durata di anni 2 (due), sono evidenziate nel seguente piano.

A seguito del conseguimento del titolo abilitante di MCB, nel profilo del quale viene specificatamente riportato: *"massaggi e manovre meccaniche su tessuti ed organi del corpo Umano"*,
l'Ente Formativo, Riconosciuto, con specifico Decreto dalla Regione Lombardia, ha avviato il Percorso Triennale per il conseguimento del Titolo di Osteopata, come riportato nel piano di studi.

Visto il Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 25 marzo 2026 G.U. del 22/05/2026 concernente la definizione dei criteri per la valutazione dell'esperienza professionale nonché i criteri per il riconoscimento dell'equipollenza dei titoli pregressi alla laurea abilitante all'esercizio della professione sanitaria di Osteopata.

Presso gli Ordini TSRM e PSTRP sono istituiti gli Elenchi Speciali ad esaurimento e **possono iscriversi gli Osteopati che hanno conseguito il titolo** con esame finale di un corso triennale e nel caso evidenziato quinquennale, **entro il 14 settembre 2026.**

IL Presidente Nazionale
Federazione Italiana Massoterapisti
Prof Gianfranco Bresciani



FEDERAZIONE ITALIANA MASSOTERAPISTI OPERATORI SPORTIVI
Arte Ausiliaria delle Professioni Sanitarie
Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici
Bergamo – Via Borgo Palazzo, 36 | segreteria@fimos.it | fimos@legalmail.it | tel. 0356011402

Il percorso formativo è stato articolato secondo il seguente piano di studi:

PRIMO BIENNIO: ABILITAZIONE M.C.B.

Il percorso ha previsto una durata biennale per un monte ore complessivo pari a 1.000 ore, corrispondenti a 100 crediti formativi (CF) di formazione in presenza, suddivise equamente tra il 1° e il 2° anno di corso.

Area / Disciplina	Ore 1° Anno	Ore 2° Anno	Totale Ore
Psicologia	15	15	30
Diritto	10	15	25
Biochimica	15		15
Citologia	15		15
Istologia	10		10
Embriologia	10		10
Elementi di anatomia generale	5		5
Anatomia *muscoloscheletrica*	35		35
Neuroanatomia	25		25
Anatomia viscerale	10		10
Organi di senso	10		10
Fisiologia	35		35
Elementi di igiene	15		15
Dietologia	15		15
Medicina del lavoro	20		20
Patologia generale		68	68
Ortopedia		80	80
Fisiologia neurologica/clinica		20	20
Dermatologia	15		15
Idroterapia	15	15	30
Elementi di pronto soccorso		10	10
Farmacologia/doping		10	10
Terapia fisica strumentale		20	20
Massaggio svedese/soft tissue	95		95
Approccio terapeutico		40	40
Massaggio sportivo	10		10
Tecniche articolatorie		20	20
Massaggio miorilassante	30		30
Massaggio connettivale		20	20
Fasciale e pompages	10	20	30
Idrokinesiterapia		20	20
Anatomia palpatoria	40		40
Tecniche energie muscolari		15	15
Taping posturale e neuromuscolare	20	20	40
Posturologia	20	20	40
Drenaggio linfatico manuale		40	40
Seminari formativi / Approfondimenti teorico-pratici		32	32
TOTALE ORE BIENNIO	500	500	1.000

SECONDO TRIENNIO CORSO DI OSTEOPATIA

Il percorso ha previsto una durata triennale per un monte ore totale di 660 ore, in presenza, corrispondenti a 66 Crediti Formativi (CF) , da 990 ore individuali e da 100 ore dedicate ad esame finale ed elaborazione tesi , corrispondenti a 4 Crediti Formativi (CF)

Materia	CF	Ore frontali	Studio Individuale	Ore totali
Basi dell'osteopatia	3,2	32	48	80
Rachide cervicale	3,2	32	48	80
Rachide dorsale	3,2	32	48	80
Rachide lombare	6,4	64	96	160
Bacino	4,2	42	63	105
Sistema periferico e arto inferiore	6,4	64	96	160
Arto superiore	6,4	64	96	160
Biomeccanica funzionale Viscerale	6,4	64	96	160
Tecniche Craniali e viscerali sul neonato	9,6	96	144	240
Tecniche strutturali sul bambino e sull'adolescente	10	100	150	250
Ostetricia	1	10	15	25
Tecniche miofasciali	2	20	30	50
Ortopedia	1	10	15	25
Neurologia	1	10	15	25
Radiologia	1	10	15	25
Nutrizione	0,5	5	7,5	12,5
Medicina dello sport	0,5	5	7,5	12,5
TOTALE ORE TRIENNIO	66	660	990	1650

FIMOS
FEDERAZIONE ITALIANA MASSOTERAPISTI E OPERATORI SPORTIVI
ARTE AUSILIARIA DELLE PROFESSIONI SANITARIE
MASSAGGIATORE E CAPO BAGNINO DEGLI STABILIMENTI IDROTERAPICI

Reg. Associazioni Regione Lombardia n. 109
Reg. Agenzia delle Entrate n. 1428

Abilitazione esercizio, corso biennale per MCB

PRIMO BIENNIO, TIROCINIO SVOLTO IN REGIONE LOMBARDIA, COME PREVISTO DAL REGOLAMENTO

Ore pratiche presso Presidi sanitari CF 8 n. 200 ore

Corso Triennale di Osteopatia

TIROCINIO CLINICO PRATICO

MODULO	CF	Ore di Presenza
Tirocinio Clinico Pratico Professionalizzante	41	1032
TOTALE	41	1032

RIEPILOGO GENERALE DEL QUINQUENNIO

CORSO FORMATIVO BIENNALE PER	CORSO FORMATIVO TRIENNALE PER
Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici – Massoterapista (MCB)	**OSTEOPATA**
Durata complessiva del percorso: 2 anni	Durata complessiva: 3 anni
Monte ore totali in presenza : ore 1.000	Monte ore in presenza: ore 1.000
Tirocinio complessivo di MCB: ore 200	Tirocinio complessivo: ore 1032
Elaborato tesi e prova finale: ore 100	Elaborato Tesi e Prova Finale: ore 100

Il presente elaborato è stato rilevato dai piani di studio di un ENTE FORMATIVO, che ha istituito, sia il percorso di qualifica biennale, abilitante all'esercizio di Massaggiatore e Capo Bagnino degli Stabilimenti Idroterapici-Massoterapista, che il successivo percorso triennale per il conseguimento del titolo di OSTEOPATA. Sulla base dei percorsi già istituiti e conclusi, la presente relazione è stata predisposta ai fini del riconoscimento dell'equipollenza dei titoli pregressi alla Laurea abilitante all'esercizio della professione sanitaria di Osteopata.

In fede.

Bergamo, 20 agosto 2026

Il Presidente Nazionale F.I.M.O.S.
Prof. Gianfranco Bresciani